

Chatillon-sur-Indre

Journée de l'alimentation : Chatillon aussi

19/06/2013



Corinne Jacq, adjointe au directeur, Christine Sornin cadre administratif, et Thomas Burtin peaufinent le programme de cette journée.

La 3e Journée nationale de l'alimentation à l'hôpital, maisons de retraites et établissements d'hébergement de personnes âgées dépendantes (Ehpad) va se décliner partout en France, jeudi 20 juin. Dans l'Indre, cette journée est très suivie notamment à l'hôpital de Châtillon-sur-Indre où l'on reprend avec conviction le slogan de cette manifestation : La Nourriture est un remède.

« Lorsqu'on nous a informés de la possibilité de participer à cette journée nationale, nous avons pensé qu'il s'agissait d'abord d'un excellent moyen d'établir un projet commun entre les résidents et les salariés de l'établissement, » explique Corinne Jacq, adjointe au directeur. L'établissement de Châtillon qui compte 170 pensionnaires en Ehpad, a la chance de disposer d'une équipe complète pour la réalisation des repas sur place. Ainsi, chaque jour, une douzaine de personnes assurent 450 à 500 repas.

« Nous avons reçu, de l'organisation nationale, des sets de table et nous avons composé un menu qui puisse convenir à



tout le monde, poursuit Christine Sornin, cadre administratif. Il sera servi jeudi midi et nous souhaitons que le plus possible de salariés soit présents. »

Jeudi midi, des membres du personnel de cuisine viendront dans la salle de restaurant et pourront parler de leur métier avec les résidants. Tout au long de l'après-midi, Thomas Burtin animateur dans l'établissement, proposera des animations qui devraient faire le bonheur de bien des pensionnaires. « Nous allons proposer une dégustation de confitures, notamment aux fruits rouges, et de pains spéciaux, explique-t-il, nous avons fait appel à des artisans locaux. »

Une dégustation de fruits frais est également prévue et la diététicienne mettra en place des panneaux dans le hall d'entrée abordant de nombreux thèmes liés à l'alimentation. Il sera également possible de visiter les cuisines, ce qui permettra aux résidants de découvrir la manière dont les plats sont réalisés sur place. A noter que les familles pourront assister à ces animations.

La semaine s'achèvera par un autre temps fort, puisque l'animateur a souhaité que la Fête de la musique entre dans l'hôpital et l'Ehpad. « Vendredi, Claude Barral, chanteur-guitariste, viendra interpréter des chansons de Brel, explique Thomas Burtin. Samedi après-midi, c'est le groupe folklorique, La Sabotée bernouse qui se produira. »